

TEMATICA SI BIBLIOGRAFIA  
PENTRU POSTUL DE MEDIC

**A. TEMATICA**

1. Definiția și funcțiile M.F.
2. Cabinetul și echipa de lucru a M.F.
3. Activitatea preventivă în M.F.
4. Probleme medicale ale omului sănătos
5. Etapele de dezvoltare ale ființei umane
6. Nevoile medicale ale diferitelor etape de dezvoltare
7. Promovarea sănătății în M.F.
8. Diagnosticul stării de sănătate
9. Trecerea de la starea de sănătate la starea de boală
10. Particularitățile consultației în M.F.
11. Particularitățile diagnosticului în M.F.
12. Particularitățile tratamentului în M.F.
13. Supravegherea tratamentului în M.F.
14. Dificultățile de diagnostic în M.F.
15. Sinteza diagnostică și terapeutică în M.F.
16. Asistența medicală la domiciliu
17. Relațiile M.F. cu pacienții săi
18. Drepturile pacienților și obligațiile M.F.
19. Posibilitățile și limitele M.F.
20. Atitudinea M.F. în fața unor simptome comune (astenia, amețeala, adenopatia, dispnea, durerea toracică, palpitațiile, durerile abdominale, tremurăturile, hemoragiile genitale)
21. Afecțiunile respiratorii la adult și copil (infețiile acute ale căilor aeriene superioare la copil, traheobronșita, bronhopatia cronică obstructivă, pneumonile, astmul bronșic, cancerul bronhopulmonar, tuberculoza pulmonară)
22. Afecțiunile cardiovasculare la adult și copil (cardiopatiile congenitale, valvulopatiile, hipertensiunea arterială, cardiopatia ischemică, tulburările de ritm cardiac, endocarditele, insuficiența cardiacă, tromboflebitele)
23. Afecțiunile digestive la adult și copil (gastritele acute și cronice, ulcerul gastro - duodenal, esofagita de reflux, cancerul gastric, hepatitele acute și cronice, cirozele, colecistitele acute și cronice, litiază biliară)
24. Afecțiunile renale la adult și copil (infețiile căilor urinare, glomerulonefritele acute și cronice, sindromul nefrotic, litiază renală, insuficiența renală acută și cronică)
25. Afecțiunile reumatische la adult și copil (artrozele, lumbago, lombosciatica, reumatismul poliarticular acut, poliartrita reumatoïda, spondilitele, lupusul eritematos sistemic)
26. Afecțiunile metabolice la adult și copil (diabetul zaharat, obezitatea, dislipidemiile, hiperuricemii și guta)

27. Afecțiunile hematologice la adult și copil (sindromul anemic, clasificarea anemiei, anemia feriprivă, leucemia limfoblastică, leucemia mieloidă, coagulopatiile)
28. Afecțiunile endocrine la adult și copil (hipertiroidă, hipotiroidă, sindromul Cushing, spasmofilia și tetania)
29. Afecțiunile neurologice la adult și copil (cefaleea, nevralgia de trigemen, ateroscleroza cerebrală, accidentele vasculare cerebrale, atacul ischemic tranzitor, meningitele, epilepsia, polinevrитеle, boala Parkinson)
30. Afecțiunile psihice la adult și copil (deficiența mintală, tulburările de personalitate și psihopatiile, depresia, nevrozele, alcoolismul, sindroamele psihice de involuție)
31. Afecțiuni dermatologice la adult și copil (dermatitele alergice, ulcerul cronic de gamba, micozele, parazitozele cutanate și dermatitele infecțioase)
32. Afecțiuni ORL la adult și copil (anginele, otitele, mastoiditele, rinitetele, sinuzitele)
33. Afecțiuni oftalmologice (ochiul rosu, glaucomul, cataracta, traumatismele ochiului)
34. Afecțiuni ginecologice și obstetricale (tulburările menstruale, menopauza, infertilitatea, cancerul de sân, cancerul uterin, sarcina normală, sarcina cu risc, complicațiile sarcinii și ale nașterii, sarcina extrauterină)
35. Puericultura (îngrijirea noului născut, prematuritatea, alimentația naturală și artificială, dezvoltarea psihică și somatică a copilului, prevenirea răbătismului, vaccinările la copil)
36. Boli infecțioase la adult și copil (rubeola, rujeola, varicela, parotidita epidemică, scarlatina, mononucleoza, tusea convulsivă, hepatitele virale, toxinfecțiile alimentare, boala diareică acută, bolile infecțioase cu transmitere sexuală)
1. Acordarea primului ajutor prespitalicesc în principalele urgențe medico-chirurgicale
  2. Tehnica screening - ului în M.F.
  3. Strategia investigațiilor paraclinice în M.F.
  4. Interpretarea principalelor investigații de laborator
  5. Interpretarea principalelor investigații funcționale
  6. Alimentația naturală și artificială a sugarului
  7. Bilanțul unui politraumatizat
  8. Efectuarea și interpretarea unui frotiu cervical
  9. Efectuarea și interpretarea unui examen de secreție vaginală
  10. Tehnici și principii de psihoterapie
  11. Efectuarea și interpretarea unui examen de fund de ochi
  12. Atitudinea terapeutică în fața unui traumatism ocular
  13. Efectuarea unui examen ORL
  14. Efectuarea și interpretarea unei EKG
  15. Efectuarea și interpretarea unui fușeu vaginal
  16. Examenul clinic al unei gravide
  17. Diagnosticul prenatal
  18. Examenul clinic al unui sugar
  19. Interpretarea unui examen radiologic

20. Alcătuirea unui regim alimentar pentru un bolnav
21. Tehnici de îngrijire a unui nou născut
22. Întocmirea unor acte medicale
23. Metodologia efectuării unei consultații la domiciliu
  24. Mobilizarea victimelor, Căile aeriene și ventilația, Evaluarea pacientului, RCP (resuscitarea cardio – pulmonară) și circulația – conform manualului de Prim ajutor calificat.

**B. BIBLIOGRAFIA**

1. Bazele medicinei de familie, Vol I, A. Restian, Editura Medicală, București, 2001
2. Ghid practic de medicina familiei, A. Restian, M. Mateescu, Editura Universitară C.Davila București, 1998
3. Medicina familiei, A. Jompan, Editura Helicon, Timișoara, 1998
4. Diagnostic și tratament în practica medicală, L. Tierney, S. J. McPhee, M. A. Papadakis, Editura înțelor Medicale, București, 2001
5. Bazele medicinei de familie. Vol. II, A. Restian, Editura Medicală, București, 2002
6. Bazele medicinei de familie. Vol. III, A. Restian, Editura Medicală, București, 2002
7. Ghid de practică medicală, Vol. I, Editura Infomedica, București, 1999
8. Esențialul în pediatrie, E. Ciofu, C. Ciofu, Editura Amaltea, București, 2000
9. Ghid de practică medicală, Vol. II, Editura Infomedica, București, 2001
10. Protocole și ghiduri actuale în medicina de urgență, Editura "Gr. T. Popa" U.M.F. Iași, Iași, 2011
11. Legea nr. 95 din 14 aprilie 2006 (actualizată) privind reforma în domeniul sănătății – Titlul IV

Sistemul național de asistență medicală de urgență și de prim ajutor calificat

12. Ordinul nr. 2.021 din 12 decembrie 2008 pentru aprobarea Normelor metodologice de aplicare ale titlului IV "Sistemul național de asistență medicală de urgență și de prim ajutor calificat" din Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății
13. Ordinul nr. 2011 din 22 noiembrie 2007 privind unele măsuri în asistență medicală de urgență prespitalicească (site-ul Ministerului Sănătății)
14. Primul ajutor calificat (cap. 5, cap. 6, cap. 7, cap. 8), Dr. Raed Arafat și As. Vass Hajnal, [http://www.ms.gov.ro/documente/430\\_1301\\_manual.pdf](http://www.ms.gov.ro/documente/430_1301_manual.pdf), site-ul Ministerului Sănătății