

TEMATICA SI BIBLIOGRAFIA
PENTRU POSTUL DE MEDIC

A. TEMATICA

1. Definitia și funcțiile M.F.
2. Cabinetul și echipa de lucru a M.F.
3. Activitatea preventivă în M.F.
4. Probleme medicale ale omului sănătos
5. Etapele de dezvoltare ale ființei umane
6. Nevoile medicale ale diferitelor etape de dezvoltare
7. Promovarea sănătății în M.F.
8. Diagnosticul stării de sănătate
9. Trecerea de la starea de sănătate la starea de boală
10. Particularitățile consultației în M.F.
11. Particularitățile diagnosticului în M.F.
12. Particularitățile tratamentului în M.F.
13. Supravegherea tratamentului în M.F.
14. Dificultățile de diagnostic în M.F.
15. Sinteza diagnostică și terapeutică în M.F.
16. Asistența medicală la domiciliu
17. Relațiile M.F. cu pacienții săi
18. Drepturile pacienților și obligațiile M.F.
19. Posibilitățile și limitele M.F.
20. Attitudinea M.F. în fața unor simptome comune (astenia, amețeala, adenopalia, dispneea, durerea toracică, palpațiile, durerile abdominale, tremurările, hemoragiile genitale)
21. Afecțiunile respiratorii la adult și copil (infețiile acute ale căilor aeriene superioare la copil, traheobronșita, bronhopatia cronică obstructivă, pneumoniiile, astmul bronșic, cancerul bronhopulmonar, tuberculoza pulmonară)
22. Afecțiunile cardiovasculare la adult și copil (cardiopatiile congenitale, valvulopatiile, hipertensiunea arterială, cardiopatia ischemică, tulburările de ritm cardiac, endocarditele, insuficiența cardiacă, tromboflebitele)
23. Afecțiunile digestive la adult și copil (gastritele acute și cronice, ulcerul gastro - duodenal, esofagita de reflux, cancerul gastric, hepaticile acute și cronice, cirozele, colecistitele acute și cronice, litiază biliară)
24. Afecțiunile renale la adult și copil (infețiile căilor urinare, glomerulonefritele acute și cronice, sindromul nefrotic, litiază renală, insuficiența renală acută și cronică)
25. Afecțiunile reumatische la adult și copil (artrozele, lumbago, lombosciatica, reumatismul poliarticular acut, poliartrita reumatoida, spondilitele, lupusul eritematos sistemic)

26. Afecțiunile metabolice la adult și copil (diabetul zaharat, obezitatea, dislipidemii, hiperuricemii și guta)
27. Afecțiunile hematologice la adult și copil (sindromul anemic, clasificarea anemilor, anemia feriprivă, leucemia limfoblastică, leucemia mieloidă, coagulopatiile)
28. Afecțiunile endocrine la adult și copil (hipertiroidă, hipotiroidă, sindromul Cushing, spasmodia și tetania)
29. Afecțiunile neurologice la adult și copil (cefaleea, nevralgia de trigemen, atheroscleroza cerebrală, accidentele vasculare cerebrale, atacul ischemic tranzitor, meningitele, epilepsia, polinevritele, boala Parkinson)
30. Afecțiunile psihice la adult și copil (deficiența mintală, tulburările de personalitate și psihopatiile, depresia, nevrozele, alcoolismul, sindroamele psihice de involuție)
31. Afecțiuni dermatologice la adult și copil (dermatitele alergice, ulcerul cronic de gamba, micozele, parazitozele cutanate și dermatitele infecțioase)
32. Afecțiuni ORL la adult și copil (anginele, otitele, mastoiditele, rinitele, sinuzitele)
33. Afecțiuni oftalmologice (ochiul rosu, glaucomul, cataracta, traumatismele ochiului)
34. Afecțiuni ginecologice și obstetricale (tulburările menstruale, menopauza, infertilitatea, cancerul de săn, cancerul uterin, sarcina normală, sarcina cu risc, complicațiile sarcinii și ale nașterii, sarcina extrauterină)
35. Puericultura (îngrijirea noului născut, prematuritatea, alimentația naturală și artificială, dezvoltarea psihică și somatică a copilului, prevenirea răhitismului, vaccinările la copil)
36. Boli infecțioase la adult și copil (rubeola, rujeola, varicela, parotidita epidemică, scarlatina, mononucleoza, tusea convulsivă, hepatitele virale, toxinfecțiile alimentare, boala diareică acută, bolile infecțioase cu transmitere sexuală)
 1. Acordarea primului ajutor prespitalicesc în principalele urgențe medico-chirurgicale
 2. Tehnica screening - ului în M.F.
 3. Strategia investigațiilor paraclinice în M.F.
 4. Interpretarea principalelor investigații de laborator
 5. Interpretarea principalelor investigații funcționale
 6. Alimentația naturală și artificială a sugarului
 7. Bilanțul unui politraumatizat
 8. Efectuarea și interpretarea unui frotiu cervical
 9. Efectuarea și interpretarea unui examen de secreție vaginală
 10. Tehnici și principii de psihoterapie
 11. Efectuarea și interpretarea unui examen de fund de ochi
 12. Attitudinea terapeutică în fața unui traumatism ocular
 13. Efectuarea unui examen ORL
 14. Efectuarea și interpretarea unei EKG
 15. Efectuarea și interpretarea unui tușeu vaginal
 16. Examenul clinic al unei gravide
 17. Diagnosticul prenatal
 18. Examenul clinic al unui sugar

19. Interpretarea unui examen radiologic
20. Alcătuirea unui regim alimentar pentru un bolnav
21. Tehnici de îngrijire a unui nou născut
22. Întocmirea unor acte medicale
23. Metodologia efectuării unei consultații la domiciliu
 24. Mobilizarea victimelor, Căile aeriene și ventilația, Evaluarea pacientului, RCP (resuscitarea cardio – pulmonară) și circulația – conform manualului de Prim ajutor calificat.

B. **BIBLIOGRAFIA**

1. Bazele medicinei de familie, Vol I, A. Restian, Editura Medicală, București, 2001
2. Ghid practic de medicina familiei, A. Restian, M. Mateescu, Editura Universitară C.Davila București, 1998
3. Medicina familiei, A. Jompan, Editura Helicon, Timișoara, 1998
4. Diagnostic și tratament în practica medicală, L. Tierney, S. J. McPhee, M. A. Papadakis, Editura înțeljelor Medicale, București, 2001
5. Bazele medicinei de familie, Vol. II, A. Restian, Editura Medicală, București, 2002
6. Bazele medicinei de familie, Vol. III, A. Restian, Editura Medicală, București, 2002
7. Ghid de practică medicală, Vol. I, Editura Infomedica, București, 1999
8. Esențialul în pediatrie, E. Ciofu, C. Ciofu, Editura Amaltea, București, 2000
9. Ghid de practică medicală, Vol. II, Editura Infomedica, București, 2001
10. Protocole și ghiduri actuale în medicina de urgență, Editura "Gr. T. Popa" U.M.F. Iași, Iași, 2011
11. Legea nr. 95 din 14 aprilie 2006 (actualizată) privind reforma în domeniul sănătății – Titlul IV

Sistemul național de asistență medicală de urgență și de prim ajutor calificat

12. Ordinul nr. 2.021 din 12 decembrie 2008 pentru aprobarea Normelor metodologice de aplicare ale titlului IV "Sistemul național de asistență medicală de urgență și de prim ajutor calificat" din Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății
13. Ordinul nr. 2011 din 22 noiembrie 2007 privind unele măsuri în asistență medicală de urgență prespitalicească (site-ul Ministerului Sănătății)
14. Primul ajutor calificat (cap. 5, cap. 6, cap. 7, cap. 8), Dr. Raed Arafat și As. Vass Hajnal, http://www.ms.gov.ro/documente/430_1301_manual.pdf, site-ul Ministerului Sănătății

TEMATICA SI BIBLIOGRAFIA
PENTRU POSTUL DE ASISTENT MEDICAL

A. **TEMATICA**

1. Urgențe ale aparatului respirator
2. Urgențe ale aparatului cardio - vascular
3. Urgențe abdominale

4. Urgențe renale și urologice
5. Urgențe neurologice
6. Urgențe pediatricce
7. Urgențe obstetrică – ginecologie
8. Urgențe ORL
9. Urgențe oftalmologic
10. Intoxicații acute exogene
11. řocul
12. Traumatismele
13. Urgențele datorate agenților fizici și chimici.
14. Punctia venoasa
15. Punctia arteriala
16. Sondajul vezical (barbat, femeie)
17. Administrarea medicamentelor

B. **BIBLIOGRAFIE:**

1. Urgențe medico-chirurgicale LUCREȚIA TITIRCA – Editura Medicala 2010 (fara resuscitare cardio respiratorie);
 2. Tehnici de evaluare și ingrijiri acordate de asistentul medical - LUCREȚIA TITIRCA Vol II - Editura Viata Medicala Romaneasca 2008.
 3. PROTOCOALE SI GHIDURI ACTUALE ÎN MEDICINA DE URGENȚĂ – AUTOR - DIANA CARMEN PREOTU – CIMPOEȘU
- A. **LEGISLATIE:**
1. Legea nr. 95 / 2006 - privind reforma în domeniul sănătății -Titlul IV
 2. Ordinul nr. 2021 / 691 / 2008 – pentru aprobarea Normelor metodologice de aplicare ale titlului IV - Sistemul național de asistență medicală de urgență și de prim ajutor calificat din Legea nr. 95 / 2006 privind reforma în domeniul sănătății;
 3. Ordinul nr. 1091 /2006 – privind aprobarea protocolelor de transfer interclinic al pacientului critic publicat în MO 13/09/2006.
 4. Ordinul nr. 1092 / 2006 - privind stabilirea competențelor și atribuțiilor echipajelor publice de intervenție de diferite niveluri în faza prespitalicescă publicat în MO 8/12/2006;

TEMATICA SI BIBLIOGRAFIA
PENTRU POSTUL DE SOFER AUTOSANITARA

1. ORDONANȚĂ DE URGENȚĂ nr. 195 din 12 decembrie 2002 republicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 670 din 3 august 2006, privind circulația pe drumurile publice -textul actualizat în baza actelor normative modificatoare, publicate în Monitorul Oficial al României, Partea I până la data de 27.02.2019;

2. „Automobile – cunoașterea, întreținerea și repararea.., – Editura Didactică și Pedagogică RA – București 2005 – Ghe. Frățilă, M. Frățilă, St. Samoilă
3. Ord. MTTc nr. 2/1980

4. Site-ul Ministerului Sănătății – www.ms.ro – Asistență medicală de urgență – Prim ajutor calificat.

5. Ordinul MSP nr. 2021 / 30.08.2018 pentru aprobarea Normelor metodologice de aplicare ale titlului IV "Sistemul național de asistență medicală de urgență și de prim ajutor calificat" din Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății – forma în vigoare la data concursului.

6. Legea nr. 95/2006 republicată, privind reforma în domeniul sănătății – titlu IV "Sistemul național de asistență medicală de urgență și de prim ajutor calificat"

7. Manual "Primul ajutor calificat" - sub. red. șef lucr., Dr. Raed Arafat, As. med. pr. Vass Hajnal, București, 2009.

TEMATICA SI BIBLIOGRAFIA
PENTRU POSTUL DE INGRIJITOARE

1. Fisa de post pentru funcția de ingrijitoare;

2. Curatarea- dezinfectia in unitatile sanitare;

a. Norme tehnice privind curatarea- dezinfectia in unitatile sanitare;

- Definirea urmatorilor termeni : curatarea, dezinfectia, produse biocide, substante active, produs detergent-dezinfectant, antisепtic, dezinfectie de nivel înalt, mediu și scazut;

b. Reguli generale in aplicarea programului de curatare;

- Curatarea - dezinfectia curentă

- Reguli generale de practica a dezinfectiei și a dezinfecțantelor

- Criterii de utilizare și pastrare corecta a produselor dezinfecțante

- Obligațiile personalului efectuator

3. Gestionarea deseurilor rezultate din activitatile medicale;

- Obiective și domenii de aplicare

- Clasificarea pe categorii a deseurilor rezultate din activitatile medicale

- Ambalarea deseurilor - recipiente pe categorii de coduri de culoare

- Depozitarea temporara

- Transportul deseurilor rezultate din activitatile medicale din incinta unitatii.

4. Norme de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistentei medicale in unitatile sanitare

-Metodologia de supraveghere a expunerii accidentale a personalului care lucreaza in sistemul sanitar cu produse biologice

-Precautiuni standard

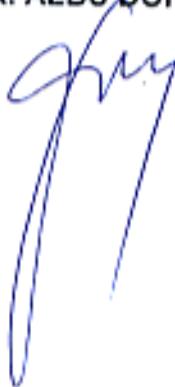
II. BIBLIOGRAFIE:

1. Fisa de post pentru /ingrijitoare
2. Ordinul MS nr. 961/2016 (inlocuieste 261/2007)
3. Ordinul MS nr. 1226/2012
4. LEGE nr. NOTA :

Actele normative prevăzute în bibliografie vor fi studiate cu modificările și completările ulterioare și/sau sub forma republicată.

MANAGER GENERAL,

DR. ALBU DORICE



SEF BIROU R.U.N.O.S,

EC. CLAUDIA BAICU

